

REGOLA DI VITA

Il crocifisso di San Damiano è un'icona umbra datata intorno al 1100. È importante perché, secondo le fonti, davanti al crocifisso che anticamente si trovava nella chiesa di San Damiano, San Francesco ha pregato e accolto l'invito a "riparare la casa di Dio".

La casa di cui il Signore gli parla in quel momento intenso di preghiera non è, solamente, la chiesetta diroccata di San Damiano, ma la Chiesa universale che, in quel preciso momento storico, aveva bisogno del messaggio di conversione che il "poverello d'Assisi" avrebbe annunciato con la forza del Vangelo.

Caratteristica importante di questa icona è che Gesù crocifisso non appare sofferente, il Cristo è già vittorioso, risorto:

- nella parte superiore è posta la scena dell'ascensione al cielo tra gli angeli;
- ai lati della croce sono rappresentati Maria Maddalena, Maria madre di Giacomo, San Giovanni, Maria, madre di Gesù, il centurione, il soldato con la lancia nell'atto di trafiggere Gesù, alcuni angeli e santi non identificabili. Tutte queste figure indicano la Chiesa che nasce proprio dalla morte e Resurrezione di Gesù e dal suo sangue, dal suo costato prende vita.

Durante il campo estivo i ragazzi sono invitati a scrivere ogni giorno la loro Regola di Vita, un impegno concreto e quotidiano per vivere l'impegno alla lode e alla cura del creato a cui esorta la "Laudato Si", non solo durante il campo, ma in tutta la loro esistenza.

Ogni giorno i bambini e i ragazzi rispondono alla domanda che gli viene rivolta nelle varie giornate del campo, scrivendo la propria regola di vita dietro una parte del crocifisso, poiché anche loro sono chiamati a "costruire" un pezzo di Chiesa e della comunità ecclesiale e civile, attraverso gli impegni che Papa Francesco ha rivolto anche loro in questa Enciclica.

MATERIALE

- Una fotocopia dell'immagine del crocifisso di San Damiano bianco/nero o disegno, stampato su A3 o A4 (a seconda delle dimensioni scelte per la costruzione del crocifisso);
- Cartoncino spesso e robusto, magari due o tre millimetri; in alternativa compensato, se siete attrezzati di seghetto e buona volontà;
- Una matita ben appuntita;
- Scotch; -Taglierina/seghetto;
- Matite/Pennelli
- Colori: colori acrilici o tempere, lucidante in caso di realizzazione in compensato.

METTIAMOCI AL LAVORO

- **COPIA L'IMMAGINE:** riporta l'immagine del crocifisso sul legno o sul cartone poggiando l'immagine su un vetro in modo da trasferirla sul foglio ricalcando le linee con una matita. Posiziona il foglio sul supporto (di cartone o legno) con il lato fotocopia verso di te e il lato matita verso il supporto. Fissa il foglio con un po' di scotch per evitare che si muova e ricalca il lato fotocopia; sollevando un angolo del foglio ti accorgerai che la matita verrà trasferita sul cartone. Ecco creato un trasferibile casalingo. È bene concludere il disegno in un solo momento per evitare che si sposti.
- **RITAGLIA:** elimina il cartone in eccesso, conviene usare una taglierina, ma se hai scelto il legno devi usare il seghetto. Fai in modo di avere il crocifisso pronto con il profilo rifilato.
- **COLORA:** È il momento di dare luce al tuo crocifisso, un po' per volta, giorno per giorno. Mentre colorerai una porzione della tua icona, quelle immagini, quei personaggi ti parleranno e ti aiuteranno a scrivere la tua regola di vita sul retro.
- **COMPLETA:** Dopo avere completato la tua regola di vita, finisci di colorare le ultime parti del crocifisso.

NELLA BOTTEGA DEL CUORE

PREGO, DECORO, SCRIVO...

Ogni giorno del campo dedica qualche momento della giornata alla realizzazione del piccolo crocifisso di San Damiano che parla a te, come a Francesco, della tua vita per provare a "darti una regola".



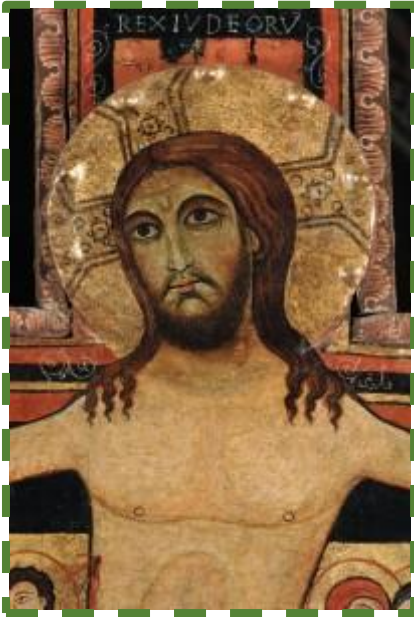
2 GIORNO: L'Ascensione di Cristo verso la mano del Padre.

Nell'Ascensione Gesù ci mostra il destino di ogni uomo, quello di salire al Cielo anima e corpo.

REGOLA:

Il Signore ti chiama a grandi cose...

- Cosa desideri cambiare per "ascendere", cioè raggiungere l'Amore a cui Dio ti chiama?



3 GIORNO: Gli occhi aperti di Gesù sulla Croce.

Gesù guarda tutti gli uomini del mondo con amore, lo sguardo non è di un morente, ma del Risorto.

REGOLA:

Anche nella sofferenza, il Signore ti guarda dritto negli occhi e ti rivela il suo amore infinito, come un innamorato...

- E tu come lo ami? Come desideri ricambiare il suo amore?

4° GIORNO: Due angeli e un santo.

L'abbraccio di Gesù che muore e risorge per noi è per tutti gli uomini di ieri, di oggi e di domani.



REGOLA:

L'amore di Gesù passa attraverso un abbraccio speciale in cui sono accolti.

- Quale gesto concreto scegli di far diventare abituale nel tuo modo di amare gli altri?

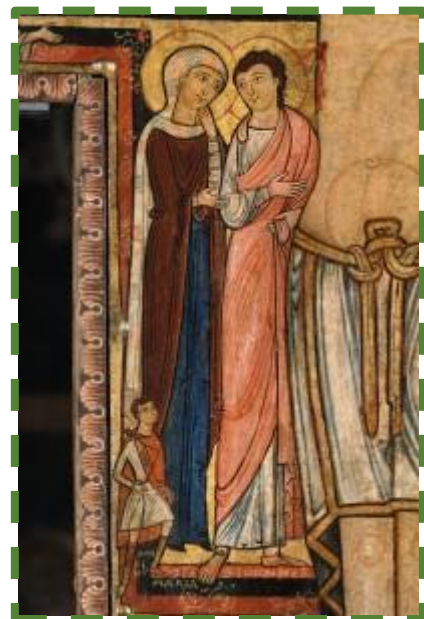
5° GIORNO: San Giovanni, Maria e il soldato con la lancia.

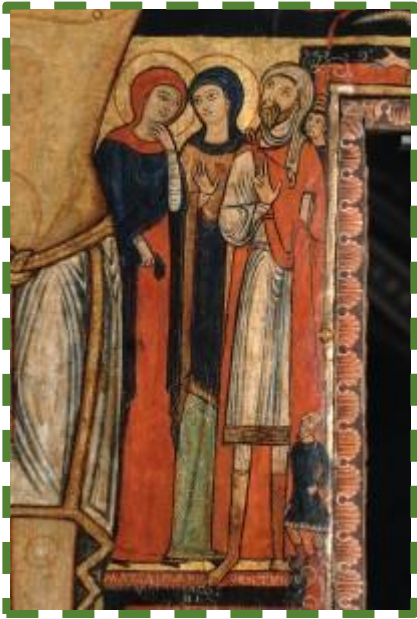
Ecco Maria e il discepolo amato da Gesù, c'è anche un soldato che lo ferisce con la lancia, ma da quella ferita arriva la Salvezza.

REGOLA:

Gesù ci insegna che dalle nostre ferite possiamo crescere e imparare, anche a perdonare...

- Come far nascere il perdono, come un fiume di gioia, dal tuo cuore?





6° Giorno: Maria di Magdata, Maria madre di Giacomo il minore ed il centurione.

Qui ci sono le donne che sono restate con Gesù sino alla fine, e il Centurione che ha scoperto che davvero era figlio di Dio.

REGOLA:

Le donne e il centurione ci insegnano a restare accanto a qualcuno, anche nella difficoltà.

- Cosa puoi cambiare di te per restare accanto a chi ha bisogno della tua vicinanza e amicizia?

7° Giorno: Il sangue bagna sei santi non più identificabili.

Con il sangue della croce,

Gesù dona la santità a tutti gli uomini e le donne di buona volontà.

REGOLA:

Gesù salva tutti con il suo amore!

- Come desideri continuare a rafforzare il tuo legame di amicizia con il Signore?

