

# UN PO' DI MATERIALE PER DISARMARE IL CUORE...

Questo vuole essere un breve testo per aiutare le associazioni parrocchiali di Azione Cattolica ad approfondire il tema della pace singolarmente o in gruppo, a partire dal **Messaggio del Santo Padre per la giornata mondiale della Pace**.

Di seguito il link dove potete scaricare il messaggio integralmente:

<https://press.vatican.va/content/salastampa/it/bollettino/pubblico/2024/12/12/0992/01987.html>

Anche quest'anno l'Azione Cattolica Italiana ha creato il **Sussidio per il mese della Pace**, dove, oltre ad alcuni approfondimenti sul tema si può trovare una proposta per un momento di preghiera e proposte di attività suddivise per settori ed articolazione, oltre all'iniziativa per la pace.

Il materiale è scaricabile dal sito dell'AC nazionale:

<https://azionecattolica.it/progetti/la-pace-in-azione/>

Nel nostro convegno annuale abbiamo deciso di approfondire nello specifico la tematica della violenza nel conflitto cercando di porre il focus su quanto la Pace dipenda principalmente dai nostri cuori e dalla capacità che abbiamo di gestire il conflitto senza farlo esplodere in rabbia.

**Violenze sugli operatori sanitari: una piaga che segna +38% in 5 anni a causa delle carenze di personale**  
di Foad Aoudi\*  
11 settembre 2024

**Aggressioni ai lavoratori, il 42% dei professionisti sanitari italiani dichiara di essere stato vittima di violenze**  
venerdì 20 novembre 2020

**Violenza ai professionisti sanitari, il 40% degli infermieri subisce aggressioni**  
Dichiarato contro la violenza ai professionisti sanitari. Secondo Prosp, nel 2023 gli episodi sono aumentati del 12% rispetto all'anno precedente. 5 i casi tra ospedalisti

**Aggressioni ai medici, in L. vertiginosamente i casi di violenza**  
venerdì 20 novembre 2020

**La violenza contro i docenti non diminuisce: da inizio anno scolastico uno studente su cinque ha assistito ad aggressioni**  
Da una rilevazione di Skuola.net su 2 mila alunni delle scuole superiori emerge che da settembre e oggi ben il 18% degli studenti ha assistito a un qualche tipo di violenza contro gli insegnanti in classe

**Studenti e famiglie all'assalto dei prof: in due anni boom di aggressioni**  
Il Ministero dell'Istruzione e del Merito, in occasione della prima Giornata contro la violenza ai danni di docenti e operatori della scuola, mostra come questo tipo di attacchi sia cresciuto in maniera esponenziale

**In R. Lombardia convegno Ugl su aumento violenza contro sanitari**  
venerdì 20 novembre 2020

**Calcio. Gli arbitri minacciano fermare i campionati per le violenze che subiscono**  
venerdì 20 novembre 2020

**Aggrediti a 12 e 16 anni. Altro fine settimana di violenze**  
I fatti a Borno e a Freganzola. In entrambi i casi alla base del pentito è dell'accoglienza la contestazione per una ragazza

**Suola e violenze. Le aggressioni ai docenti sono aumentate del 11% nell'ultimo anno**

**"Il disarmo del cuore"**  
di Papa Francesco

**18ª Giornata mondiale della Pace**

**Rabbia, Violenza, Aggressività. Quando siamo noi stessi a non favorire la pace. Un confronto con esperti sulle dinamiche che ci portano a non gestire le nostre emozioni.**

**Casarsa 26 Gennaio 2025**  
8:30 Santa Messa Parrocchiale  
9:30 Colazione associativa con ACI Centro comunitario  
10:00 Sala consiliare comune di Casarsa della Delizia  
12:30 Fine incontro

**1. Il disarmo del cuore è un gesto che coinvolge tutti, dai primi agli ultimi, dai piccoli ai grandi, dai ricchi ai poveri. A volte, basta qualcosa di semplice come un sorriso, un gesto di amicizia, uno sguardo fiducioso, un accolto sincero, un servizio gratuito. Con questi piccoli grandi gesti, ci avviciniamo alla meta della pace e al cammino più in fretta, quanto più lungo il cammino occorre ai fratelli e sorelle stranieri, ci scopriamo già cambiati rispetto a come eravamo prima. Infatti, la pace non giunge solo con la fine della guerra, ma con l'inizio di un nuovo mondo, un mondo in cui ci scopriamo diversi, più uniti e più fratelli rispetto a quanto avremmo immaginato.**

Casarsa della Delizia 26/01/2025

<https://www.acconcordiapi.it/news/adulti/34-mese-della-pace/1072-convegno-pace-ac-2025.html>

Il messaggio di quest'anno però ci apre numerose strade di Pace su cui poter lavorare. Di seguito ve ne elenchiamo alcune.

Consigliamo inoltre, per l'approfondimento della tematica del conflitto alcune realtà, in particolare:

## Parole O\_Stili

Parole O\_Stili ha l'ambizione di ridefinire lo stile con cui le persone stanno in Rete, vuole diffondere l'attitudine positiva a scegliere le parole con cura e la consapevolezza che le parole sono importanti.

Oltre alle varie proposte che offre questa associazione, di particolare interesse è *Il Manifesto della Comunicazione non ostile*:

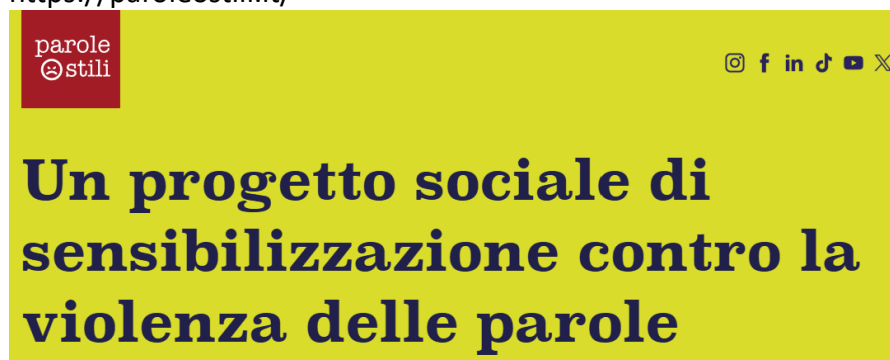
È una carta che elenca dieci principi di stile utili a migliorare lo stile e il comportamento di chi sta in Rete. Il Manifesto della comunicazione non ostile è un impegno di responsabilità condivisa.

Vuole favorire comportamenti rispettosi e civili.

Vuole che la Rete sia un luogo accogliente e sicuro per tutti.

Trovate tutto il materiale nel sito ufficiale:

<https://paroleostili.it/>



## Rondine La Cittadella della Pace

Rondine Cittadella della Pace è un'organizzazione che si impegna per la riduzione dei conflitti armati nel mondo e la diffusione della propria metodologia per la trasformazione creativa del conflitto in ogni contesto. L'obiettivo è contribuire a un pianeta privo di scontri armati, in cui ogni persona abbia gli strumenti per gestire creativamente i conflitti, in modo positivo. Rondine nasce in un borgo medievale toscano a pochi chilometri da Arezzo, in Italia: qui si strutturano i principali progetti di Rondine per l'educazione e la formazione. Un luogo di rigenerazione dell'uomo, perché diventi leader di sé stesso e della propria comunità nella ricerca del bene comune. Il progetto che dà origine e ispirazione a Rondine è lo Studentato Internazionale – World House, che accoglie giovani provenienti da Paesi teatro di conflitti armati o post-conflitti e li aiuta a scoprire la persona nel proprio nemico, attraverso il lavoro difficile e sorprendente della convivenza quotidiana. Rondine è sostenuta principalmente da soggetti privati della società civile che ne condividono i valori e la missione: il miglioramento del pianeta attraverso la formazione di leader e l'applicazione del Metodo Rondine in ogni contesto di conflitto.

Anche qui vi reindirizziamo al sito ufficiale:

<https://rondine.org/chi-siamo/>



Ci sono anche realtà nel nostro territorio che possiamo conoscere e contattare, ad esempio

## Oasi cooperativa sociale

La cooperativa sociale Oasi di Pordenone (associata a Confcooperative Pordenone), insieme all'associazione Carcere e Comunità ODV, è attiva sul territorio con uno sforzo significativo votato al reinserimento lavorativo e sociale di individui in uscita o in misura alternativa al carcere.

Ha lo scopo di perseguire l'interesse generale della comunità alla promozione umana e all'integrazione sociale dei cittadini, con particolare riguardo a quelli svantaggiati.

La Cooperativa, da vent'anni, dà lavoro a persone in difficoltà, detenuti ed ex detenuti che faticano a reinserirsi in ambito lavorativo. Primo esempio in regione di solidarietà nei confronti delle categorie più disagiate, pone in primo piano il valore del lavoro e la dignità che da esso scaturisce e che rende le persone libere nel senso più profondo del termine.

La Cooperativa Sociale "Oasi", con sede a Cordenons, in provincia di Pordenone, ospita 12 persone, dislocate fra la sede principale di via Seduzza e una struttura in comodato nei pressi della parrocchia del Sacro Cuore, recentemente acquistata dal Comune di Pordenone con l'intento di affidarla in gestione alla cooperativa.

Queste persone usufruiscono di alloggio, vitto, assistenza burocratica, sanitaria ed educativa, con costi che gravano totalmente sull'Associazione.

Tutta l'attività delle persone che sostengono e seguono gli utenti dell'attività sociale, d'altra parte, non comporta alcun costo, svolgendo sia gli amministratori che i soci un'attività di tipo sociale in forma di volontariato, che non prevede nessun compenso, né rimborso.

Per informazioni sulle nostre attività, richieste, offerte, scrivete a [info@cooperativaoasi.it](mailto:info@cooperativaoasi.it)

Referente Sociale e lavori pubblici: sig. Andrea Gallo

Cooperativa Sociale Oasi | Via Galileo Ferraris, 63 – 33170 Pordenone | P.IVA 01306960939

Consigliamo anche un metodo per affrontare il conflitto...giocando! Nel nostro territorio ci sono due realtà pronte ad ospitarci per pomeriggi di incontro e di gioco.

A Spilimbergo troviamo il **F.Lu.S. Foro ludico spilimberghese**

<https://www.flussiludici.org/>

A Sesto al Reghena si è da poco creato il gruppo "Famiglie ludiche sestensi", che una domenica pomeriggio ogni mese accolgono giocatori di tutte le età. Per informazioni si può contattare Stefano Zorzi, aderente adulto dell'AC parrocchiale.

Queste sono solo alcune proposte di approfondimento sul tema, se volete condividere altre esperienze scriveteci a ([Adulti@Itlenses.it](mailto:Adulti@Itlenses.it))

*Equipe diocesana pace Settore Giovani e Settore Adulti*