

Esercizi spirituali
26 febbraio - 28 febbraio 2016

Orari

Venerdì sera

18.30 arrivi

19.30 cena

20.30 incontro: presentazione dei partecipanti, presentazione del tema e modalità degli EESS.
Al termine, momento di preghiera.

Sabato

08.00: presentazione dei Salmi e Lodi

08.30: colazione

09.15: meditazione e riflessione personale

11.45: messa

12.30: pranzo

15.15: meditazione e riflessione personale

18.00: condivisione.

19.00: presentazione dei Salmi e vespri

19.30: cena

20.30: Parola e Vita: esperienze guidate.

Domenica

08.00: presentazione dei Salmi e Lodi

08.30: colazione

09.15: meditazione e riflessione personale

11.45: messa

12.30: pranzo

14.30: incontro conclusivo

Ci sarà sempre la possibilità di colloqui e di confessioni.

Le meditazioni si incentreranno su tre elementi fondamentali: la **fede** come identità, la **preghiera** come fondamento di vita e la **misericordia** come qualità "quotidiana".