

*Gli esercizi spirituali sono un dono,  
perché l'iniziativa dell'appuntamento non è nostro.*

*E' Lui che chiama,  
perché è Lui che ha voglia di stare con noi  
a parlare al nostro cuore".*

Carissimo giovane,

con gioia ti contattiamo attraverso questa lettera, che abbiamo voluto fosse più "reale" e personale di un'e-mail, per **invitarti** a partecipare agli **Esercizi Spirituali per giovani** del 16-18 novembre e per darti alcune note tecniche in vista di questo appuntamento.

Saremo ospitati dalla Fraternità di Betania, a San Quirino che ci metterà a disposizione i suoi ambienti. E' necessario portare sacco a pelo o lenzuola.

*Indirizzo: Via Napoleone Aprilis, 23, 33080 SAN QUIRINO (PN)*

Per vivere al meglio quest'esperienza di spiritualità avrai bisogno di avere con te:

- Bibbia
- Quaderno degli appunti
- Penna

Qui di seguito riportiamo a grandi linee il programma delle giornate con i relativi orari.

Ti ricordiamo di comunicarci per tempo se non potrai essere presente fin dall'inizio (**ore 19.00**), in modo da permetterci di gestire al meglio l'organizzazione e i numeri per la cena.

#### VENERDI'

##### **19.00 ARRIVI**

19.30 cena  
20.45 istruzioni, lancio del tema ed  
ingresso nel silenzio  
22.00 compiata

#### SABATO

7.30 sveglia  
8.00 lodi  
8.30 colazione  
9.00 inizio meditazione guidata  
12.00 ora sesta  
12.30 pranzo

15.00 meditazione guidata

18.30 vesperi con Messa

19.30 cena

20.45 meditazione guidata

#### DOMENICA

7.30 sveglia

8.00 lodi

8.30 colazione

9.00 inizio meditazione guidata

11.00 S. Messa

12.30 pranzo

14.00 verifica

15.00 saluti

Per chi ha la possibilità di prendersi del tempo prima dell'inizio degli esercizi c'è la proposta di trovarsi alla Fraternità di Betania dalle ore 15.00: durante questo tempo verranno offerte delle riflessioni e provocazioni per vivere al meglio il tempo degli esercizi.

Ti aspettiamo con gioia e ti auguriamo di vivere quest'esperienza con cuore aperto ad accogliere ciò che il Signore vorrà donarti!

*L'equipe del settore giovani*  
Tobia, Elena, don Angelo  
Anna, Elena, Enrico, Lucia, Nicola, Silvia

**P.S.** Con questa lettera vorremmo arrivare veramente a tutti.

Per questo motivo vogliamo suggerire, in modo particolare ai vice presidenti giovani parrocchiali ma non solo, di far arrivare questo invito (fotocopiando questa lettera) ai giovani non aderenti presenti in parrocchia, tenendo presente in modo particolare i giovani che non fanno servizio educativo, perché non perdano questa occasione di crescita spirituale e personale.

Grazie!

TEMPISTICHE PER LE ISCRIZIONI:

Iscrizioni entro e non oltre venerdì 9 novembre.

I posti sono limitati, quindi vi invitiamo ad iscrivervi al più presto!!!

La Fraternità di Betania ci accoglie non chiedendoci una quota fissa, ma confidando nella Provvidenza. Abbiamo deciso per una quota di 50 euro a testa; nel caso di difficoltà economiche, che non vorremmo precludessero ad alcuno la partecipazione a quest'esperienza, ognuno può regolarsi in coscienza e lasciare ciò che può.

Contatti per le iscrizioni:

Segreteria diocesana 0434 521481

[giovani@ac.concordia-pordenone.it](mailto:giovani@ac.concordia-pordenone.it)

Tobia 3398226921



# Maria, paradigma della fede

**Esercizi Spirituali  
per giovani**

Iscrizioni entro venerdì 9 novembre  
Per info iscrizioni  
Segreteria diocesana 0434521481  
[giovani@ac.concordia-pordenone.it](mailto:giovani@ac.concordia-pordenone.it)  
Tobia 3398226921

**16-18 novembre 2012  
Fraternità di Betania**

Dalle 19.00 di venerdì sera  
alle 15.30 di domenica pomeriggio

Quota prevista : 50 euro



Azione Cattolica  
Settore giovani  
Diocesi Concordia-Pordenone  
Progetto OSEA